

Cheat sheet sobre Violencia Digital

La violencia digital es real. No estás sola.

I. Concepto

“Actos de violencia de género cometidos instigados o agravados, en parte o totalmente, por el uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC), plataformas de redes sociales y correo electrónico; y causan daño psicológico y emocional, refuerzan los prejuicios, dañan la reputación, causan pérdidas económicas y plantean barreras a la participación en la vida pública y pueden conducir a formas de violencia sexual y otras formas de violencia física”¹

II. Acordeón de modalidades

- ❖ Aprende a identificar su modalidad y las primeras acciones para combatirla.
- ❖ Todas las tipologías² son igual de graves
- ❖ En un mismo caso de violencia en línea se pueden manifestar una serie de agresiones distintas.

¹ Association for Progressive Communications. “Technology-related violence against women, A briefing paper”.2015.

² Luchadoras. “La violencia en línea contra las mujeres en México”. México, Noviembre 2017

Acceso no autorizado	Monitoreo y acecho	Amenazas	Desprestigio	Control y manipulación de información	Expresiones discriminatorias	Difusión de información personal o íntima
Ataques o restricción de acceso a las cuentas o dispositivos de una persona	vigilancia constante a las prácticas, la vida cotidiana de una persona o de información (ya sea pública o privada),	Manifestación de una intención de daño	Descalificación a través de información falsa, manipulada o fuera de contexto	Robo, obtención, pérdida de control o modificación de información	Discurso contra mujeres o personas no binarias que refleja patrones culturales machistas basados en roles tradicionales	Compartir o publicar sin consentimiento algún tipo de información, fotografía o contenido, datos que afecte a una persona.
Abuso sexual relacionado con la tecnología	Suplantación y robo de identidad	Acoso	Extorsión			
Ejercicio de poder sobre una persona a partir de la explotación sexual de su imagen y/o cuerpo	Uso o falsificación de la identidad de una persona sin su consentimiento	Conductas de carácter reiterado y no solicitado que resultan molestas, perturbadoras o intimidantes.	Obligar a una persona a seguir la voluntad o peticiones de un tercero por poseer algo de valor para ella			

III. Resumen de primeros auxilios en caso de violencia digital

1. Antes de empezar, respira. No es tu culpa.
2. Documenta todo. Guarda capturas de pantalla con hora y fecha visible, guarda la página como pdf, el link y cualquier mensaje o conversación que esté relacionada.
3. Procura tener la evidencia lo más organizada posible y que pueda relacionarse con las preguntas ¿qué hizo? ¿quién lo hizo? ¿Cuándo? ¿Cómo? Consulta el *formato de documentación de evidencia* en denuncia.org para orientarte a organizar tu evidencia.
4. Revisa tus medidas de privacidad. Cambia tus contraseñas y pon la verificación de dos pasos.
5. Ubica el proceso de denuncia en la plataforma y realiza una queja.
6. Acércate a “trusted partners” como R3D o Luchadoras que podemos escalar tus quejas en caso de que no hayas tenido respuesta.
7. Explora tus opciones. Pregúntate: ¿qué quiero? ¿qué necesito para reparar mi dolor? Busca asesoría legal y acompañamiento emocional para que puedas ver el abanico de posibilidades para actuar.

No estás sola.