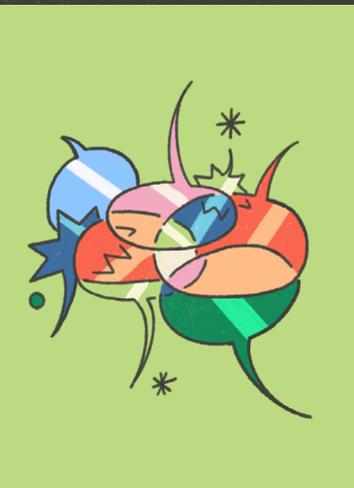




**Cómo denunciar
un delito si eres
niña, niño o
adolescente:**

**Una guía para
defenderte**



**Cómo denunciar un delito si eres niña, niño o adolescente:
Una guía para defenderte, 2024**

Investigación y redacción de texto
Leslie Idalia Jiménez Urzua

Directora Ejecutiva de Impunidad Cero
Catalina Kühne Peimbert

Investigación y redacción de texto
Leslie Idalia Jiménez Urzua

Revisión de texto
Valeria González Ruiz

Edición
Catalina Kühne Peimbert
Leslie Idalia Jiménez Urzua
Victoria López Prieto

Diseño e ilustración
Fabiola Amador (Amay.jpeg)

**Agradecemos a la psicóloga Kasandra Fernández Sosa
por su valioso apoyo en la revisión de esta guía. Sus
recomendaciones ayudaron a enriquecer este trabajo.**

Este material es de libre distribución. Se autoriza su
reproducción total o parcial siempre y cuando se acredite a
Impunidad Cero como la fuente.

Impunidad Cero agradece a la **Fundación Friedrich Naumann**
por su apoyo para la elaboración de la presente guía.
La información y opiniones aquí vertidas no reflejan los
criterios o visiones institucionales de la Fundación.



Introducción

¡Hola!, te compartimos muy emocionadas este material pensado para niñas, niños y adolescentes como tú, con el que buscamos que sepas cómo hacer valer tu voz y derechos cuando alguien te hace daño o va contra las reglas importantes de la sociedad. Por ejemplo, robar, lastimar a otra persona o mentir a la policía son cosas que están prohibidas y se consideran delitos. Las personas que cometen delitos pueden meterse en problemas serios con la ley.

Hicimos este material porque tristemente en México la violencia contra los niños, niñas y adolescentes es un problema muy común. Para mostrarte el tamaño del problema del que hablamos, imagina que en tu salón de clases hay 30 estudiantes, y de estos, seis han vivido situaciones que vulneran sus derechos.

Cuando estas situaciones, catalogadas como delitos, se denuncian ante las autoridades competentes, la mayoría corresponde a delitos contra la familia, como la violencia familiar, o a delitos contra la libertad y seguridad sexual, como el acoso y abuso sexual.

Estos delitos suelen ocurrir en ambientes en donde niñas, niños y adolescentes se desarrollan y conviven diariamente, es por eso que construimos esta guía para informar y ayudar a denunciar los delitos que se cometen en su contra.



¿Cómo protegemos a las infancias y adolescencias?

Existen reglas que las autoridades, madres, padres y personas adultas en general deben respetar para asegurarse de que puedas vivir con tranquilidad y disfrutar de tu infancia y adolescencia. Estas reglas son conocidas como derechos. A continuación te contamos sobre algunos de los más importantes:



Derecho a la vida, a la paz, a la supervivencia y al desarrollo: tú, como todos los niños, niñas y adolescentes, tienes el derecho a vivir con seguridad, a crecer y desarrollarte en un ambiente tranquilo y feliz.

Derecho de prioridad: esto quiere decir que los niños, niñas y adolescentes tendrán garantizados sus derechos en primer lugar, esto porque necesitan de la guía y protección de adultos para crecer sanamente.

Derecho a la identidad: esto quiere decir que tienes derecho a que la gente sepa quién eres, cómo te llamas, en dónde naciste, de dónde son tus papás, en dónde vives y todas aquellas cosas que te hacen ser tú y no otra persona.



Derecho a vivir en familia: como ya habrás adivinado, esto significa que tienes derecho de vivir con tu familia y recibir sus cuidados y amor.

Derecho a la igualdad: seas quien seas, tienes derecho a un trato igual al de todas las demás personas, sin importar tu edad, lengua, religión, color de piel o cualquier otra característica de tu personalidad.

Derecho a una vida libre de violencia y a la integridad personal: tienes derecho a vivir sin que nadie le haga daño a tu cuerpo, ni a tu mente.

Derecho a la protección de la salud y a la seguridad social: si te enfermas o simplemente necesitas cuidar de tu salud tienes derecho a la atención médica.

Derecho a la inclusión de niñas, niños y adolescentes con discapacidad: si tú o alguno de tus amigos o amigas son personas con alguna discapacidad tienen el derecho de ser incluidos y participar en todas las actividades igual que los demás.

Derecho a la educación: tienes el derecho de ir a la escuela y aprender.

Derecho al descanso y al esparcimiento: es el derecho de jugar, descansar y divertirse.

Derecho a la libertad de expresión: es el derecho de decir lo que piensas.

Derecho a la libertad de convicciones éticas, pensamiento, conciencia, religión y cultura: esto significa que eres libre de pensar y creer en lo que quieras, así como de participar en eventos culturales y de tu religión.



Derecho de participación: es el derecho de participar en decisiones que afectan tu vida.

Derecho de asociación y reunión: esto significa que puedes reunirte y formar grupos con otros niños, niñas o adolescentes, ya sea para jugar fútbol, para leer cuentos o para defender alguno de estos derechos.

Derecho a la intimidad: este derecho se refiere a que deben protegerse tu nombre, tu dirección, tu imagen, y cualquier otra cosa que no quieras que sepan los demás.



Derecho a la seguridad jurídica y al debido proceso: esto significa que deben existir reglas claras y respeto a todos tus derechos en caso de que tengas algún problema con la ley o participes en un juicio.

Derecho de acceso a las tecnologías de la información y comunicación: tienes el derecho de usar y aprender sobre tecnología e información, como internet o inteligencia artificial



¿Dónde puedo encontrar estos derechos?

Los derechos que antes te contamos los puedes encontrar en un montón de leyes que te protegen en nuestro país como:

- * Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos
- * Convención Americana sobre Derechos Humanos
- * Convención sobre los Derechos del Niño
- * Protocolo facultativo de la Convención sobre los Derechos del Niño relativo a la participación de niños en conflictos armados
- * Protocolo facultativo de la Convención sobre los Derechos del Niño relativo a la venta de niños, la prostitución infantil y la utilización de niños en la pornografía
- * Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes y sus homólogas en cada estado de la República
- * Reglamento de la Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes
- * Ley General de Víctimas
- * Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia y sus homólogas en cada entidad federativa
- * Código Penal Federal y sus homólogos en cada estado de la República
- * Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes y sus homólogas en cada estado de la República

Importante: La Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes es muy importante porque reconoce y protege tus derechos y del resto niños, niñas y adolescentes, ya que obliga a ciertas instituciones, como las procuradurías de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes, a que trabajen para garantizarles que se cumplan estos derechos y que estén protegidos y seguros.

Todas estas leyes deben atender a cuatro ideas importantísimas que las autoridades deben seguir siempre cuando se trata de niñas, niños y adolescentes:

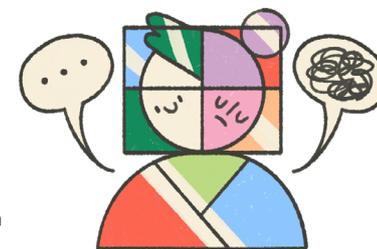
1 El interés superior de la niñez: esto significa que en cualquier decisión que se tome, lo más importante es el bienestar de las infancias y adolescencias. Por ejemplo, si las autoridades tienen que decidir algo que te afecta, deben pensar primero en lo que es mejor para ti y asegurarse de que tus derechos se respeten.



2 Igualdad y no discriminación: como ya te contamos anteriormente, todos los niños, niñas y adolescentes deben ser tratados de la misma manera, sin importar su origen, género, si tienen alguna discapacidad, su religión o cualquier otra característica. Por ejemplo, una niña que ha venido de otro país debe recibir la misma atención que un niño que sea mexicano.



3 Derecho a participar: los niños, niñas y adolescentes tienen derecho a decir lo que piensan sobre las cosas que les afectan. Esto significa que si hay una decisión que te afecta, tienes el derecho de expresar tu opinión y que las personas adultas deben escucharla y tomarla en cuenta.



4 Vida, supervivencia y desarrollo: la niñas, niños y adolescentes tienen el derecho de vivir y crecer en buenas condiciones. Esto significa que deben tener lo necesario para vivir bien, como comida, un lugar seguro y la oportunidad de ir a la escuela.

Si alguno de estos derechos es vulnerado, por ejemplo, si sufres violencia, es importante decírselo al adulto al que más confianza le tengas o a las autoridades que te platicamos en este carnet. Su obligación es asegurarse de que recibas ayuda y protección, que los responsables sean castigados y que puedas volver a disfrutar de todos tus derechos.



Algunas personas son más vulnerables que otras, lo que significa que pueden enfrentar más problemas para ser tratadas como iguales sin violencia ni discriminación. Por eso, es muy importante reconocer las identidades que les hacen especiales, protegerlas y luchar contra los prejuicios y estereotipos que causan discriminación.

Ullr

¿Cómo reconocer que tus derechos están siendo vulnerados?

Si alguno de los derechos que ya te mencionamos es vulnerado, por ejemplo, si sufres violencia, es importante decírselo al adulto al que más confianza le tengas o a las autoridades que te platicamos en este carnet. Su obligación es asegurarse de que recibas ayuda y protección, que los responsables sean castigados y que puedas volver a disfrutar de todos tus derechos. **Algunas señales de que puedes estar siendo víctima de un delito incluyen maltratos físicos, amenazas, insultos, abandono, o que alguien te obligue a hacer cosas que no quieres o que te lastiman,** por ejemplo:

Violencia familiar: Esto ocurre cuando cualquier miembro de tu familia, como tu mamá, papá, hermanos, abuelos, tíos o primos, te trata mal de diferentes maneras:

- * Si te golpean, te empujan, te dan patadas, te jalan el cabello, o cualquier otra acción con el cuerpo que tenga la intención de lastimarte, es **violencia física**.
- * Si te dicen groserías, te insultan, te amenazan o hacen comentarios malos sobre tu apariencia, es **violencia verbal**.
- * Si te ignoran, te hacen sentir excluido, te dicen que todo lo haces mal, o te asustan con lo que hacen o dicen, es **violencia emocional**.
- * Si alguien de tu familia toca partes privadas de tu cuerpo sin tu permiso, te pide que tú toques las suyas, o te obliga a ver fotos o videos que incluyan a personas sin ropa, que te hacen sentir incómoda o confundida, es **violencia sexual**.



- * Si te obligan a trabajar para ganar dinero, o si a manera de castigo te quitan cosas que necesitas, como comida o transporte, es **violencia económica**.

Incumplimiento de obligaciones alimentarias: Este delito sucede cuando alguien de tu familia, que debe cuidarte, no te da cosas importantes que necesitas, como comida, ropa o un lugar donde vivir. También ocurre cuando esa persona deja de trabajar o hace algo a propósito para no cumplir con lo que un juez dijo que debe darte.

Feminicidio. Este delito se refiere a cuando una persona le quita la vida a una niña o adolescente sólo por ser mujer.

Lesiones. Este delito sucede cuando una persona lastima a un niño, niña o adolescente, causándole dolor o le hace daño a su cuerpo a través de un golpe, empujándolo o usando algo para herirlo.

La **violencia sexual** es una actividad que se realiza sin el consentimiento de la persona. Algunos tipos de esta violencia son:

- * **Abuso sexual:** acción sin consentimiento que consiste en tocamientos, obligar a realizar tocamientos u observar un acto sexual.
- * **Abuso sexual en línea:** (enviar contenido sexual a través de fotos o videos) de las partes privadas de tu cuerpo así como modificarlas para crear imágenes sexualmente explícitas.
- * **Violación:** es la introducción del pene o algún objeto en la cavidad vaginal, anal y bucal de la persona. Dichas acciones pueden ocurrir en cualquier entorno: familiar, escuela, internet, calle. También pueden suceder bajo manipulación y en ocasiones se acompañan por violencia física y moral.



Tráfico de niñas y niños. El tráfico de niñas y niños ocurre cuando una persona lleva o entrega a un niño o niña a otra persona, apartándola de su familia, sin seguir las reglas y leyes, aunque tengan o no el permiso de sus papás o cuidadores. Esto se hace para que otras personas obtengan algo a cambio, como dinero o favores, y es un delito muy grave.

Discriminación. La discriminación ocurre cuando alguien trata mal o de forma injusta a otro niño o niña de cualquier edad, por ser diferente, como por su color de piel, cómo habla, su cultura, si tiene alguna discapacidad, cómo se ve, dónde nació o cualquier otra cosa que lo haga único.

¿Hay algo que te haga sentir incómodo o incómoda, que sientas que no es justo contigo?

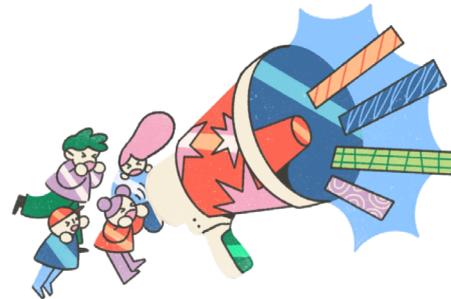
Escríbelo o dibújalo y luego compártelo con alguien en quien confíes mucho.



Homicidio. Este delito es cuando alguien le quita la vida a otra persona a propósito.

¿Cómo puedes denunciar en caso de que alguien haya hecho cosas que van contra tus derechos?

Si eres un niño, niña o adolescente y alguien te ha hecho daño, puedes denunciarlo. Busca ayuda de una persona de confianza o contacta a la Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes. Aquí te explicamos algunas cosas que puedes hacer:



- 1 Habla con una persona mayor en quien confíes:** Puede ser tu mamá, papá, abuelos, una maestra o cualquier persona que te haga sentir seguro. Cuéntales lo que pasó, sin miedo. Ellos te van a crear y ayudar.



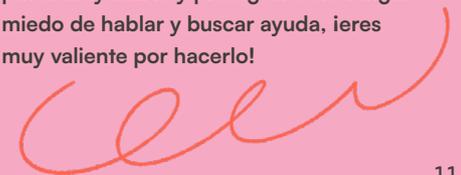
- 2 Llama a la policía:** Si no sabes a quién contarle o necesitas ayuda rápida, puedes llamar a la policía. El número de la policía suele ser 911.

- 3 Ve a un centro de salud o hospital:** Si te sientes mal o alguna persona lastimó tu cuerpo, es importante que te revise un doctor o doctora. Ellos también pueden ayudarte a denunciar lo que pasó.



- 4 Busca ayuda en tu escuela:** En tu escuela hay personas adultas que pueden ayudarte, como directores, consejeros o maestros. Estas personas pueden guiarte y acompañarte en todo momento.

Recuerda, nunca es tu culpa si alguien te hace daño. Siempre hay personas que pueden ayudarte y protegerte. No tengas miedo de hablar y buscar ayuda, ¡eres muy valiente por hacerlo!



¿Para qué denunciar?

Denunciar es importante para que el delito no vuelva a suceder y para que los niños, niñas y adolescentes puedan recuperar sus derechos. Todos tenemos la responsabilidad de protegerles y asegurar su bienestar.



¿Cómo denunciar?

Puedes denunciar un delito contra niñas, niños y adolescentes llamando al 911 o contactando a la Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes o acudiendo a la fiscalía o procuraduría. Es importante proporcionar toda la información posible sobre lo que sucedió.

En las fiscalías te atenderán personas llamadas agentes del Ministerio Público (MP) o fiscales (dependiendo de cómo las nombren en tu estado), quienes se encargan de investigar hechos que los códigos o leyes penales señalan como delitos. Los agentes del Ministerio Público o fiscales trabajan para las fiscalías o procuradurías de tu estado.

Para conocer más no olvides visitar www.denuncia.org.

¿Cómo prepararte para denunciar?

Lleva contigo toda la información que puedas sobre lo que pasó. Anota los nombres, fechas y cualquier prueba que tengas, como fotos, videos o grabaciones. También te puede servir llevar:



¿Qué esperar durante el proceso?

Durante el proceso, tendrás apoyo de profesionales y se tomarán medidas para protegerte. Es importante que se respete tu privacidad y se evite hacerte revivir la situación.

La autoridad seguramente te preguntará lo siguiente:

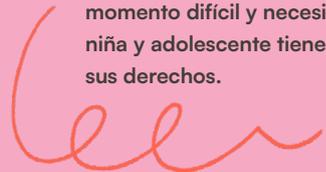
- 1 Tu nombre o el de otra persona que esté viviendo la violencia.
- 2 En caso de saberlo y tener la información, el nombre de la persona o las personas que pudieron cometer el delito.
- 3 En caso de ser así, la descripción de las posibles personas que hayan PRESENCIADO el delito o lo sepan de forma directa.

- 4 Relato de qué fue lo que sucedió, en donde preguntarán:

 * Dónde pasó.	 * Cuándo pasó (fecha y hora).
 * Cómo pasó (cómo te diste cuenta, cómo se dieron los hechos explicados con detalle). Aquí te sugerimos decirle todo al MP como te acuerdes, esto te ayuda para tener presente todo lo que deseas decir y para evitar repetirlo constantemente, lo cual puede resultar difícil.	 * Si cuentas con testigos o grabaciones o algún otro elemento de prueba que pueda ser útil.



Si en algún momento observas que un amigo o compañera pasa por un momento difícil y necesita de esta información, compártela. Cada niño, niña y adolescente tiene derecho a vivir con dignidad y que se respeten sus derechos.



Conclusión

La violencia contra niñas, niños y adolescentes es un problema grave en México. Recuerda que no estás solx. Los niños, niñas y adolescentes tienen derecho a vivir plenamente su vida. También a través de hacer valer tus derechos, puedes enfrentar las situaciones difíciles y buscar ayuda. Al denunciar cualquier acto que viole estos derechos no solo te estás protegiendo a ti, sino también a otras personas. Hablar y denunciar es valiente y es el primer paso para construir un mundo más seguro y justo para todos.

Directorio de apoyo legal y psicológico para niños, niñas y adolescentes en México

Organización: DIF Nacional

¿Qué hacen?

El DIF (Desarrollo Integral de la Familia) apoya a niños y adolescentes en situación de riesgo, ofreciendo servicios de protección, atención psicológica y asesoría legal.

¿Qué ofrecen?

Atención psicológica y emocional.
Asesoría legal en casos de violencia, abuso o abandono.
Programas de reintegración familiar.

¿Cómo contactarlos?

Teléfono: 800 900 8432
Página web: DIF Nacional

Organización: Aldeas Infantiles SOS México

¿Qué hacen?

Proporcionan hogares temporales para niños y adolescentes en situación vulnerable, brindando atención psicológica y fortaleciendo su entorno familiar.

¿Qué ofrecen?

Hogares seguros.
Apoyo psicológico.
Asesoría legal para procesos de adopción y reintegración familiar.

¿Cómo contactarlos?

Teléfono: 800 201 8282
Página Web: Aldeas Infantiles SOS

Organización: Red por los Derechos de la Infancia en México (Redim)

¿Qué hacen?

Redim trabaja para proteger y promover los derechos de los niños y adolescentes, ofreciendo asesoría legal y apoyo en casos de violaciones a sus derechos.

¿Qué ofrecen?

Asesoría legal en casos de violación de derechos.
Apoyo psicológico para niños y adolescentes.
Programas educativos y de protección de derechos.

¿Cómo contactarlos?

Teléfono: 55 5264 1780
Página Web: Redim

Organización: Fundación PAS

¿Qué hacen?

Ofrecen apoyo psicológico y legal a niños, niñas y adolescentes que han sufrido violencia o abuso, brindándoles atención integral para su recuperación.

¿Qué ofrecen?

Atención psicológica especializada.
Asesoría legal para víctimas de violencia.
Grupos de apoyo para familiares.

¿Cómo contactarlos?

Teléfono: 800 822 8777
Página Web: Fundación PAS

Denunciar un delito en fiscalías

¿Qué hacen?

Las fiscalías en México se encargan de investigar y perseguir delitos. Puedes acudir a ellas si has sido víctima de un delito o si conoces a alguien que lo ha sido.

¿Qué ofrecen?

Recepción de denuncias.
Asesoría legal.
Protección para víctimas de delitos.

¿Quiénes pueden acudir?

Cualquier persona que haya sido víctima de un delito, incluyendo niños, niñas y adolescentes.

¿Cómo contactarlos?

Localizador de MP en denuncia.org

Consejos para usar el directorio



Explora:

Busca la organización que mejor se ajuste a tus necesidades.



Contacta:

Habla con ellos por teléfono o en línea.



Comparte:

Si conoces a alguien que necesita ayuda, muéstrale este directorio.

Recuerda:

Siempre hay alguien dispuesto a ayudarte. ¡No estás solo/a!



Impunidad Cero

Facebook - @ImpunidadCeroMx
X - @ImpunidadCeroMx
Instagram - @ImpunidadCeroMx
TikTok - @ImpunidadCeroMx

www.impunidadcero.org | contacto@impunidadcero.org | www.denuncia.org